



## **ПРАВИЛА ПІДГОТОВКИ перед здачею біологічного матеріалу для лабораторних досліджень**

**В залежності від клінічної ситуації правила підготовки перед здачею біологічного матеріалу для лабораторних досліджень визначаються лікуючим лікарем або загальними принципами, визначеними для тестування біологічних рівнів лабораторних показників:**

**1. Напередодні здачі венозної крові необхідно виключити жирну їжу.**

Вживання жирів призводить до збільшення їх кількості в сироватці крові у вигляді хільозу («помутніння») сироватки і робить її непридатною для лабораторного тестування.

**2. Кров для всіх показників має здаватися натще до 11:00, також можливе здавання крові протягом дня з перервою не менше 6 годин після вживання їжі.**

Виключно натще здається кров для тестів біохімічної панелі та для загального аналізу крові.

**3. Дослідження гормональної панелі бажано здавати в ранковий час до 11:00, оскільки є добові коливання деяких гормонів в крові, якщо інше не рекомендоване лікарем.**

При здачі репродуктивної панелі жінкам необхідно обов'язково вказувати день менструального циклу або термін вагітності з метою врахування циклічності гормональних коливань. Перед здачею соматотропину, альдостерону і адренкортикотропного гормону необхідно виключити фізичні навантаження.

**4. Для здачі сечі необхідно придбати у будь-якій аптеці контейнер із спеціальним транспортним середовищем, який забезпечує стабільність клітинних компонентів сечі при доставці в лабораторію та гарантує якість результатів досліджень.**

Перед збором біологічного матеріалу необхідно провести туалет зовнішніх статевих органів. Зібрати у чисту суху ємкість:

- для загального аналізу сечі – всю ранкову порцію сечі;

- для аналізу сечі за Нечипоренком та бактеріального посіву сечі – середню порцію першої ранкової сечі.

При зборі добової кількості сечі – перше ранкове сечовипускання проводиться в унітаз, потім протягом доби (наприклад, з 9:00 ранку до 9:00 ранку наступного дня) збирається вся добова кількість сечі в одну чисту ємність. Для збору добової сечі бажано придбати відповідний контейнер в аптеці. У процесі збору вся сеча повинна зберігатися в прохолодному та захищеному від світла місці (наприклад, у холодильнику при температурі +4-8 градусів Цельсія). Після закінчення доби, вся зібрана сеча ретельно перемішується і від неї відливається близько 35-50 мл. у чистий посуд. Обов'язково необхідно вказати загальний об'єм сечі за добу і біологічний матеріал швидко доставити до лабораторії.

**5. Прийом будь-яких медикаментів, куріння, вживання алкоголю, кави може вплинути на результати лабораторних досліджень.**